

Sesc Movimentação nas Empresas

Tem a finalidade de melhorar a qualidade de vida do trabalhador do comércio de bens, serviços e turismo, por meio de atividades educativas realizadas em empresas, como palestras sobre ginástica laboral, cuidados com a postura e riscos ergonômicos no trabalho, e de práticas de ginástica e de exercícios para alongamento e relaxamento. O projeto acontece durante a programação da Semana de Prevenção de Acidentes de Trabalhos realizada pela empresa solicitante. Para participar, os interessados devem fazer a solicitação prévia, encaminhando ofício para o Sesc Poço.

Mais informações: 2123-2419