

SOBRE ALIMENTAÇÃO

LANCHE ESCOLAR

O cardápio é diversificado, nutritivo, balanceado e acompanhado diariamente pela nutricionista da instituição. A refeição é oferecida com o intuito de suprir a necessidade nutricional, durante o período escolar, e de contribuir para o rendimento da criança. Não é permitido levar lanche para escola e em caso de restrição e/ou intolerância alimentar confirmadas por meio de laudo médico, é necessário entrar em contato com a nutricionista da escola.

**Durante o período de pandemia, segundo orientações dos protocolos da Organização Mundial de Saúde (OMS), não forneceremos o lanche.*

PROJETO ABORDAGEM PARA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL NAS ESCOLAS DO SESC

O projeto visa estimular a mudança de hábito alimentar inadequado, muitas vezes adotado no cotidiano dos alunos, bem como de inserir a educação alimentar e nutricional na prática escolar, contribuindo para a formação de uma postura crítica e ações propositivas de melhoria na alimentação.